

ชุมชนปลอดภัย ต้องเริ่มด้วยความเชื่อมั่น ๔ ประการ

๑. ปัญหายาเสพติดไม่สามารถปราบปรามอย่างเดียว ต้องควบคู่ทั้งการป้องกัน ฝักระวัง บำบัดรักษา
๒. ปัญหายาเสพติดต้องแก้ปัญหาลาด้าน จึงไม่มีใครสามารถแก้ไขปัญหายาเสพติดได้โดยลำพัง ทุกภาคส่วนต้องช่วยกัน
๓. คนในหมู่บ้าน/ชุมชน ด้วยกันเองจะรู้ปัญหาดีที่สุด
๔. หมู่บ้าน/ชุมชน ต้องเริ่มด้วยตนเองก่อน



วิธีหลักหนีและเลิกยาเสพติด

๑. เตรียมใจให้พร้อม โดยเต็มใจที่จะเปลี่ยนแปลงตัวเอง
๒. เมื่อมีปัญหา มีความเครียดควรทบทวนหาสาเหตุคุย กับเพื่อน หรือบุคคลที่เราไว้วางใจ เพื่อแลกเปลี่ยนแนวทางการแก้ไขร่วมกัน
๓. ปรับปรุงสถานที่ให้เหมาะสม ทั้งบ้าน ที่ทำงาน ให้บรรยากาศดีขึ้น รวมทั้งเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดีภายในบ้าน
๔. ออกกำลังกายเป็นประจำสม่ำเสมอ
๕. งดอบายมุข
๖. เข้าใจชีวิต ยอมรับสภาพความเป็นจริงของชีวิต
๗. ภูมิใจในตัวเอง
๘. คิดบวก หรือควรมองโลกในแง่ดี



เป็นหูเป็นตา ฝักระวังปัญหายาเสพติด แจ้งเบาะแสยาเสพติด



องค์การบริหารส่วนตำบลไร่ไหม
อำเภอสามร้อยยอด จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

โทร. ๐ ๓๒๖๘ ๙๐๐๖ - ๗
โทรสาร ๐ ๓๒๖๘ ๙๐๐๗
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์
saraban_06770802@dla.go.th



เอกสารประชาสัมพันธ์ ยาเสพติด ภัยพิบัติร้าย...ทำลายชีวิต



ด้วยความปรารถนาดีจาก
องค์การบริหารส่วนตำบลไร่ไหม



๒๖ มิถุนายน วันต่อต้านยาเสพติดโลก

ตามมติการประชุมสมัชชาใหญ่องค์การสหประชาชาติ เมื่อเดือน มิ.ย. ๒๕๓๐ ได้กำหนดให้วันที่ ๒๖ มิ.ย. ของทุกปี เป็นวันต่อต้านยาเสพติดโลก ประเทศไทย ได้ยึดถือปฏิบัติและยืนยันเจตนารมณ์อย่างแน่วแน่ที่จะร่วมกับประชาคมโลกในการรณรงค์ต่อต้านยาเสพติด โดยมีหน่วยงาน/องค์กรภาคีที่เกี่ยวข้องทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาชน ร่วมกันจัดกิจกรรมอย่างต่อเนื่องจนถึงปัจจุบัน



ยาเสพติด คืออะไร ?

ตาม พ.ร.บ.ยาเสพติดให้โทษ พ.ศ.๒๕๒๒ หมายถึง สารหรือยาที่อาจเป็นผลิตภัณฑ์ธรรมชาติ หรือจากการสังเคราะห์ ซึ่งเมื่อเสพเข้าสู่ร่างกาย ไม่ว่าจะโดยการกิน ดม สูบ ฉีด หรือด้วยประการใดแล้วจะทำให้เกิดผลต่อร่างกายและจิตใจในลักษณะสำคัญ เช่น ต้องเพิ่มขนาดการเสพขึ้นเรื่อยๆ มีอาการอยากยาเมื่อขาดยา มีความต้องการเสพ ทั้งร่างกายและจิตใจอย่างรุนแรงและต่อเนื่อง สุขภาพโดยทั่วไปจะทรุดโทรมลง

ประเภทยาเสพติด แบ่งตามการออกฤทธิ์ ต่อระบบประสาทส่วนกลาง

๑. กดประสาท ได้แก่ ผิ่น มอร์ฟิน เฮโรอีน ยากล่อมประสาท สารระเหย ยานอนหลับ
๒. กระตุ้นประสาท ได้แก่ แอมเฟตามีน กระท่อม โคคาอีน ยาอี เอ็คตาซี
๓. หลอนประสาท ได้แก่ แอลเอสดี ดีเอ็มที เห็ดขี้ควาย ยาเค
๔. ออกฤทธิ์ผสมผสาน (อาจกด กระตุ้น หรือ หลอนประสาท ร่วมกัน) ได้แก่ กัญชา



โทษพิษภัยกับตัวเอง

๑. ร่างกายทรุดโทรมสมองเสื่อม
๒. สูญเสียความสามารถอาจพิการได้
๓. เกิดอาการคลุ้มคลั่ง ประสาทหลอน
๔. สมรรถภาพแย่
๕. บุคลิกภาพไม่ดี



ผลกระทบต่อครอบครัว/ชุมชน

๑. ครอบครัวแตกแยก
๒. เพื่อนฝูงรังเกียจ
๓. เกิดอุบัติเหตุ
๔. เกิดอาชญากรรม
๕. ผิดศีลธรรม ผิดกฎหมาย
๖. ขาดแรงงานในการประกอบอาชีพ



วิธีป้องกันและห่างไกลยาเสพติด

๑. ศึกษาหาความรู้ เพื่อให้รู้เท่าทันภัยของยาเสพติด
๒. ไม่ทดลองใช้ยาเสพติดทุกชนิด ปฏิเสธเมื่อถูกชักชวน
๓. ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
๔. เมื่อมีปัญหาชีวิต ควรหาหนทางแก้ไขที่ไม่ข้องเกี่ยวกับยาเสพติด หากแก้ไขไม่ได้ ควรปรึกษาผู้ใหญ่
๕. ระมัดระวังเรื่องการใช้จ่าย เพราะยาบางชนิด อาจทำให้เสพติดได้



เป็นหูเป็นตา เฝ้าระวังปัญหา ยาเสพติด

- ▶ **ตนเอง** : ไม่เกี่ยวข้องกับยาเสพติด
- ▶ **ครอบครัว** : รู้หน้าที่ รับผิดชอบ ดูแลลูกหลานอย่างใกล้ชิด
- ▶ **สถานศึกษา** : ให้ความรู้ และดูแลช่วยเหลือด้วยความรักและห่วงใยแก่เด็กและเยาวชน
- ▶ **สถานประกอบการ** : สอดส่องดูแลและให้โอกาสผู้ผ่านการบำบัดฟื้นฟูกลับตัวใหม่
- ▶ **ชุมชน** : ชุมชนต้องร่วมเป็นหูเป็นตา เฝ้าระวังชุมชนเข้มแข็งเบาะแสยาเสพติด

